

# ADULTES

## Sportives - Session de 12 semaines

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Badminton	École Ste-Odile	Lundi	19h45 - 21h45	100,00\$
Badminton	École Ste-Odile	Mercredi	19h45 - 21h45	100,00\$
Cardio Fitness	École Ste-Odile	Lundi	18h30 - 19h30	125,00\$
Cardio Fitness	École Ste-Odile	Mercredi	18h30-19h30	125,00\$
Danse Latine	Centre Comm.	Jeudi	18h30-20h00	125,00\$
Dek Hockey	YMCA	Mardi	20h30-22h00	150,00\$
Dek Hockey	YMCA	Jeudi	20h30-22h00	150,00\$
Pickleball	École Ste-Odile	Mardi	18h00-19h50	100,00\$
Pickleball	École Ste-Odile	Mardi	20h00-21h50	100,00\$
Pickleball	École Ste-Odile	Jeudi	19h45-21h35	100,00\$
Pickleball	École Ste-Odile	Samedi	13h00-14h50	100,00\$
Pilates	Centre Comm.	Lundi	10h00-11h00	100,00\$
Pilates	Centre Comm.	Jeudi	17h00-18h00	100,00\$
Rumba Latina	École Ste-Odile	Mardi	18h30-19h30	100,00\$
Rumba Tonus	Centre Comm.	Mardi	10h00-11h00	100,00\$
Rumba Tonus	Centre Comm.	Jeudi	10h00-11h00	100,00\$
Volleyball	YMCA	Lundi	20h30-22h30	150,00\$
Yoga	École Ste-Odile	Lundi	18h45-20h00	125,00\$
Yoga	École Ste-Odile	Dimanche	9h00-10h00	100,00\$
Zumba	Centre Comm.	Lundi	18h30-19h30	<del>100,00\$</del> 50,00\$

Location de Terrains de Badminton ou de Pickleball à la carte :  
École Ste-Odile - Dimanche - 12h30-13h30 - 20\$ par terrain / semaine  
École Ste-Odile - Dimanche - 13h30-14h30 - 20\$ par terrain / semaine

# MUSIQUE

## Enfants et Adultes - Session de 12 semaines

- PIANO OU GUITARE (TOUS ÂGES) - Centre Comm.
- Plages horaires variées du LUNDI au JEUDI - 300\$ / session.
- INITIATION AU PIANO (ENFANTS) - Centre Comm.
- Plages horaires variées le SAMEDI - 200\$ / session.

Toutes les activités débuteront la semaine du 19 janvier.


ENFANTS

Session de 12 semaines - Sportives

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Basketball (6-8 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	9h00-10h00	50,00\$
Basketball (9-12 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	10h15-11h15	50,00\$
Karaté (5-7 ans)	YMCA	Samedi	10h00-11h00	75,00\$
Karaté (8-12 ans)	YMCA	Samedi	11h00-12h00	75,00\$
Mini-Volley (6-8 ans)	École Ste-Odile	Samedi	9h00-10h00	50,00\$
Mini-Volley (9-12 ans)	École Ste-Odile	Samedi	10h15-11h15	50,00\$
Soccer (6-7 ans)	École Ste-Odile	Samedi	9h00-10h00	50,00\$
Soccer (8-9 ans)	École Ste-Odile	Samedi	10h15-11h15	50,00\$
Soccer (10-12 ans)	École Ste-Odile	Samedi	11h30-12h30	50,00\$

Session de 12 semaines - Culturelles

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Danse créative (5-7 ans)	Centre Comm.	Mardi	18h00-19h00	75,00\$
Danse créative (5-7 ans)	Centre Comm.	Samedi	9h00-10h00	75,00\$
Danse Hip-Hop (8-12 ans)	Centre Comm.	Mardi	19h15-20h15	75,00\$
Danse Hip-Hop (8-12 ans)	Centre Comm.	Samedi	10h15-11h15	75,00\$
*Labo en Folie (6-12 ans)	Centre Comm.	Jeudi	18h30-19h30	175,00\$
*L'activité de Labo en Folie est d'une durée de 8 semaines.				

KARIBOU

PARENTS ET ENFANTS

Session de 10 semaines - 1 enfant + 1 parent

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Jeux Sociétés	Centre Comm.	Samedi	12h30-14h00	Gratuit
KARIBOU (2-3 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	10h30-11h15	75,00\$
KARIBOU (4-5 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	11h30-12h15	75,00\$
Raquettes Familiale - Période de Badminton et/ou de Pickleball libre : École Ste-Odile - Jeudi - 18h00-19h30 - 5\$ par personne / semaine				

CAMP DE JOUR

RELÂCHE 2026

HORAIRE

Du 2 au 6 mars 2026  
9h00 à 15h30

TARIF

150,00\$

SERVICE DE GARDE AM : 7h00 à 8h50  
PM : 15h30 à 18h00

SERVICE DE GARDE AM : 30,00\$  
PM : 30,00\$

Incluant une sortie au Laser Tag durant la semaine!

INSCRIPTIONS

PAR INTERNET, à partir du 10 janvier à 9h00

EN PERSONNE :

- 10 janvier de 9h00 à 12h00 au Centre Communautaire (4C)
- 11 janvier de 9h00 à 12h00 à l'École Ste-Odile

Tous nos cours débuteront dans la semaine du 19 janvier.

Les prix affichés sur la plateforme AMILIA pourraient différer de ceux publiés par le SLSO. Les prix en vigueur sont ceux affichés au moment de faire votre inscription via la plateforme AMILIA.



# ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Consultez notre page Facebook dans les semaines à venir pour les détails.

## BRICOLAGE ST-VALENTIN

Dimanche le 8 février  
Centre Communautaire (4C)



## SEMAINE DE RELÂCHE

Du lundi 2 au vendredi 6 mars  
École Ste-Odile

## INSCRIPTIONS CAMP DE JOUR ÉTÉ 2026

À partir du 9 mars  
Via notre site internet : [www.slso.ca](http://www.slso.ca)



## BRICOLAGE DE PÂQUES

Dimanche le 29 mars  
Centre Communautaire (4C)

## SOIRÉE CULTURELLE

Samedi le 2 mai  
Maison de la Culture



## COUPE DES CENTRES

Samedi et dimanche les 9 et 10 mai  
Emplacement à confirmer



**Services des Loisirs Ste-Odile**



→ Votre choix  
de confiance à  
Bordeaux Cartierville  
DEPUIS 1960

Service des Loisirs  
Ste-Odile

### PERSONNES RESPONSABLES

François (Phénix) Tousignant - **Directeur**

Rami (Zorro) Nemeh - **Coordonnateur**

Élizabeth (Pixel) Tousignant - **Coordonnatrice**

Kosta (Flash) Nikolopoulos - **Coordonnateur**

### COORDONNÉES

12055 rue Dépatie, Montréal, Qc  
H4J 1W9

514-872-6016

[information@slso.ca](mailto:information@slso.ca)

**WWW.SLSO.CA**

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



Ahuntsic-Cartierville

**Montréal**



Service des Loisirs  
Ste-Odile

# ACTIVITÉS HIVER 2026

**POUR ADULTES ET ENFANTS**



Scannez le  
code QR pour vous  
inscrire!

