

ADULTES

Sportives - Session de 12 semaines

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Badminton	École Ste-Odile	Lundi	19h45 - 21h45	100,00\$
Badminton	École Ste-Odile	Mercredi	19h45 - 21h45	100,00\$
Cardio Fitness	École Ste-Odile	Lundi	18h30 - 19h30	125,00\$
Cardio Fitness	École Ste-Odile	Mercredi	18h30 - 19h30	125,00\$
Cardio 50+	Centre Comm.	Jeudi	11h00 - 12h00	100,00\$
Dek Hockey	YMCA	Mardi	20h30 - 22h00	150,00\$
Dek Hockey	YMCA	Jeudi	20h30 - 22h00	150,00\$
Pickleball	École Ste-Odile	Mardi	19h45 - 21h45	100,00\$
Pickleball	École Ste-Odile	Jeudi	19h45 - 21h45	100,00\$
Pilates	Centre Comm.	Lundi	10h00 - 11h00	100,00\$
Pilates	Centre Comm.	Jeudi	17h00 - 18h00	100,00\$
Rumba Latina	École Ste-Odile	Mardi	18h30 - 19h30	100,00\$
Rumba Tonus	Centre Comm.	Mardi	10h00 - 11h00	100,00\$
Tonus Léger	Centre Comm.	Mercredi	12h30 - 13h30	100,00\$
Volleyball	YMCA	Lundi	20h30 - 22h30	150,00\$
Yoga	École Ste-Odile	Lundi	18h45 - 20h00	125,00\$
Yoga	Centre Comm.	Dimanche	9h00- 10h00	100,00\$

Location de Terrains de Badminton ou de Pickleball à la carte :
École Ste-Odile - Dimanche - 12h30-13h30 - 20\$ par terrain / semaine
École Ste-Odile - Dimanche - 13h30-14h30 - 20\$ par terrain / semaine

Culturelles - Session de 12 semaines

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Danse Latine	Centre Comm.	Jeudi	18h30 - 20h00	125,00\$
Danse Latine	Centre Comm.	Vendredi	10h00 - 11h30	125,00\$
Dessin	Centre Comm.	Mardi	19h00 - 20h00	100,00\$
Aquarelle	Centre Comm.	Mardi	10h00 - 11h30	125,00\$

RABAIS

Les prix en JAUNE
bénéficient d'un rabais
additionnel de 25,00\$ si
l'inscription est faite avant
le 16 septembre.

Profitez-en!

ENFANTS

Sportives

Session de 10 semaines

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Basketball F (6-8 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	12h30 - 13h30	50,00\$
Basketball F (9-12 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	13h30-14h30	50,00\$
Basketball G (6-8 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	9h00 - 10h00	50,00\$
Basketball G (9-12 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	10h00 - 11h00	50,00\$
Jeux Sportifs (5-7 ans)	École Ste-Odile	Mercredi	18h30 - 19h30	50,00\$
Jeux Sportifs (8-10 ans)	École Ste-Odile	Mercredi	19h30-20h30	50,00\$
Karaté (5-7 ans)	YMCA	Samedi	10h00 - 11h00	75,00\$
Karaté (8-12 ans)	YMCA	Samedi	11h00 - 12h00	75,00\$
Mini-Volley (6-8 ans)	École Ste-Odile	Samedi	9h00 - 10h00	50,00\$
Mini-Volley (9-12 ans)	École Ste-Odile	Samedi	10h15 - 11h15	50,00\$
Soccer F (6-7 ans)	École Ste-Odile	Samedi	12h30 - 13h30	50,00\$
Soccer F (8-9 ans)	École Ste-Odile	Samedi	13h30 - 14h30	50,00\$
Soccer F (10-12 ans)	École Ste-Odile	Samedi	14h30 - 15h30	50,00\$
Soccer G (6-7 ans)	École Ste-Odile	Samedi	9h00 - 10h00	50,00\$
Soccer G (8-9 ans)	École Ste-Odile	Samedi	10h00 - 11h00	50,00\$
Soccer G (10-12 ans)	École Ste-Odile	Samedi	11h00 - 12h00	50,00\$

Culturelles - Session de 10 semaines

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Danse Créative (5-7 ans)	Centre Comm.	Mardi	18h00 - 19h00	75,00\$
Danse Créative (5-7 ans)	Centre Comm.	Samedi	9h00 - 10h00	75,00\$
Danse Hip-Hop (8-12 ans)	Centre Comm.	Mardi	19h15 - 20h15	75,00\$
Danse Hip-Hop (8-12 ans)	Centre Comm.	Samedi	10h15 - 11h15	75,00\$
Jeux Sociétés (8-12 ans)	Centre Comm.	Lundi	18h30 - 20h00	75,00\$
*Atomes Crochus (6-12 ans)	Centre Comm.	Jeudi	18h30 - 19h30	150,00\$
*Robotique (8-12 ans)	Centre Comm.	Jeudi	19h30 - 20h30	200,00\$

*Ces activités scientifiques sont d'une durée de 8 semaines.



PARENTS ET ENFANTS

1 enfant + 1 parent - Session de 10 semaines

Activités	Lieux	Jours	Heures	Prix
Cardio-Famille (3-7 ans)	Centre Comm.	Mardi	16h00 - 16h45	100,00\$
Cardio-Famille (3-7 ans)	Centre Comm.	Mercredi	16h00 - 16h45	100,00\$
Jeux Sociétés	Centre Comm.	Samedi	12h30 - 14h00	Gratuit
KARIBOU (2-3 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	9h15 - 10h00	75,00\$
KARIBOU (3-4 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	10h15 - 11h00	75,00\$
KARIBOU (4-5 ans)	École Ste-Odile	Dimanche	11h15-12h00	75,00\$
Raquettes Familiale - Période de Badminton et/ou de Pickleball libre : École Ste-Odile - Jeudi - 18h00-19h30 - 5\$ par personne / semaine				

MUSIQUE

Enfants et Adultes - Session de 12 semaines

PIANO OU GUITARE - Centre Communautaire

Plages horaires variées du LUNDI au JEUDI - 300\$ / session.

INITIATION AU PIANO - Centre Communautaire

Plages horaires variées le SAMEDI - 200\$ / session.

INSCRIPTIONS

- Par internet seulement
- Du 13 septembre à 9h00
au 16 septembre à 23h00.
- Toutes les activités débuteront la
semaine du 22 septembre

Les prix affichés sur la plateforme AMILIA pourraient
différer de ceux publiés par le SLSO. Les prix en
vigueur sont ceux affichés au moment de faire votre
inscription via la plateforme AMILIA.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

Consultez notre page Facebook dans les semaines à venir pour les détails.

FÊTE DE LA RENTRÉE

Samedi le 6 septembre
Centre Communautaire (4C)



DANSE LATINE

Un vendredi par mois
Centre Communautaire (4C)



DÉCORATION DE CITROUILLES

Dimanche le 19 octobre
Centre Communautaire (4C)



MAISON HANTÉE

Samedi le 25 octobre
École Ste-Odile



FESTIVAL SPORTIF

Samedi et dimanche les 6 & 7 décembre
Emplacement à confirmer



SPECTACLE AMATEUR

Dimanche le 14 décembre
Centre Communautaire (4C)

FÊTE DE NOËL

Dimanche le 14 décembre
Centre Communautaire (4C)



Services des Loisirs Ste-Odile



→ Votre choix
de confiance à
Bordeaux Cartierville
DEPUIS 1960

Service des Loisirs
Ste-Odile

PERSONNES RESPONSABLES

François (Phénix) Tousignant - **Directeur**
Rami (Zorro) Nemeh - **Coordonnateur**
Élizabeth (Pixel) Tousignant - **Coordonnatrice**
Kosta (Flash) Nikolopoulos - **Coordonnateur**

COORDONNÉES

12055 rue Dépatie, Montréal, Qc
H4J 1W9

514-872-6016

information@slso.ca

WWW.SLSO.CA

SOUTENU PAR VOTRE ARRONDISSEMENT



Ahuntsic-Cartierville

Montréal



Service des Loisirs
Ste-Odile

ACTIVITÉS AUTOMNE 2025

POUR ADULTES ET ENFANTS



Scannez le
code QR pour vous
inscrire!

