



Service des Loisirs
Ste-Odile

AUTOMNE 2024

INSCRIPTIONS

PAR INTERNET SEULEMENT
DU 14 AU 17 SEPTEMBRE

SERVICE DES LOISIRS STE-ODILE
12055 rue Dépatie, Montréal, Qc.
H4J 1W9
514-872-6016
information@slso.ca
WWW.SLSO.CA



Service des Loisirs
Ste-Odile

MOT DE NOTRE ÉQUIPE

Le Service des Loisirs Ste-Odile (SLSO) est heureux de vous retrouver pour une nouvelle session d'activités.

Cet automne, nous poursuivons le développement de notre offre de service par l'ajout de nouvelles activités, par le maintien de tarifications abordables et en poursuivant nos efforts afin de favoriser l'adhésion des jeunes filles aux activités actives.

Vous trouverez ici notre NOUVELLE PROGRAMMATION pour la session d'AUTOMNE 2024.

Merci à tous et à toutes de nous faire confiance!



François Tousignant
Directeur



Rami Nemeh
Coordonnateur



Service des Loisirs
Ste-Odile

NOUVEAU CENTRE COMMUNAUTAIRE ET CULTUREL DE CARTIERVILLE - 4C

Voilà déjà plus d'un an que s'est officiellement ouvert le NOUVEAU Centre Communautaire et Culturel de Cartierville, aussi appelé le 4C situé au 12 225 rue Grenet

Étant l'un des partenaires principaux de l'Arrondissement Ahuntsic-Cartierville en matière d'offres de services d'activités de sports et de loisirs, le Service des Loisirs Ste-Odile a pour mandat d'offrir de nouvelles activités à tarifications abordables dans ce nouveau lieu de divertissement.

Nous espérons que ce nouveau centre saura répondre à vos attentes!





PROGRAMMATION

CENTRE COMMUNAUTAIRE & CULTUREL DE CARTIERVILLE

SESSION AUTOMNE 2024

Service des Loisirs
Ste-Odile

ACTIVITÉS	ÂGE	JOUR	HEURE	TARIF	DÉBUT
Baladi	Adulte	Jeudi	13h30 à 15h00	50 \$ promo	26 septembre
Danse Créative	5 à 7 ans	Mardi	18h00 à 19h00	50 \$	24 septembre
Danse Hip Hop	8 à 12 ans	Mardi	19h15 à 20h15	50 \$	24 septembre
Guitare	Cours Privés	Jeu & Sam	Variées	295 \$	26 & 28 sept.
Méditation	Adulte	Mardi	17h00 à 18h00	50 \$ promo	24 septembre
Mise en Forme 50+	Adulte	Mardi	13h15 à 14h15	50 \$ promo	24 septembre
Pilates	Adulte	Lundi	10h00 à 11h00	75 \$	23 septembre
Pilates	Adulte	Jeudi	17h00 à 18h00	75 \$	26 septembre
Piano	Cours Privés	Jeu & Sam	Variées	295 \$	26 & 28 sept.
Rumba Latina	Adulte	Mercredi	10h00 à 11h00	50 \$ promo	25 septembre
Sciences en Folie	6 à 12 ans	Jeudi	18h30 à 19h30	100\$	26 septembre
Yoga	Adulte	Dimanche	9h15 à 10h15	75 \$	28 septembre

La session des activités est d'une durée de 12 semaines

Les activités, horaires et tarifications sont sujets à changement. Les modalités appliquées sont celles qui seront en vigueur sur notre plateforme AMILIA lors de votre inscription.



Service des Loisirs
Ste-Odile

PROGRAMMATION SPORTS ET LOISIRS

Saviez-vous que le SLSO offre des activités dans différents lieux...?



- École Ste-Odile: 12 055 Dépatie, Montréal
- YMCA-Cartierville: 11 885 Boul. Laurentien, Montréal
- Centre Communautaire et Culturel de Cartierville (4C) : 12 225 Grenet, Montréal



OBJECTIF FILLES ACTIVES

Le SLSO désire promouvoir l'engagement sportif et actif chez nos jeunes filles. Dans le but de favoriser et d'encourager leur participation, nous offrons maintenant des activités de **SOCCER-FILLES, BASKETBALL-FILLES pour les 6 à 12 ans.**

OFFRES PROMOTIONNELLES

Afin de faire connaître nos nouveautés, plusieurs activités sont offertes à prix réduits pour la prochaine session.



SESSION AUTOMNE 2024

AUTOMNE 2024



Service des Loisirs
Ste-Odile

ACTIVITÉS ENFANTS

BASKETBALL FILLES 6-8 ANS
BASKETBALL FILLES 9-12 ANS
BASKETBALL GARÇONS 6-8 ANS
BASKETBALL GARÇONS 9-12 ANS
DANSE CRÉATIVE 5-7 ANS
DANSE HIP HOP 8-12 ANS
KARATÉ 6-9 ANS
KARATÉ 10-13 ANS
KARIBOU 2 À 5 ANS & PARENTS

MUSIQUE (GUITARE OU PIANO) 6 ANS & +
SCIENCES EN FOLIE 6-12 ANS
SOCCER FILLES 6-7 ANS
SOCCER FILLES 8-9 ANS
SOCCER FILLES 10-12 ANS
SOCCER GARÇONS 6-7 ANS
SOCCER GARÇONS 8-9 ANS
SOCCER GARÇONS 10-12 ANS

ACTIVITÉS ADULTES

BADMINTON AVANCÉ - LUNDI 19H45
BADMINTON RÉCRÉATIF - MARDI 19H45
BADMINTON INTERMÉDIAIRE - JEUDI 19H45
BALADI - JEUDI 13H30 & 18H30
CARDIO FITNESS - LUNDI 18H30
CARDIO FITNESS - MERCREDI 18H30
HOCKEY COSOM - MARDI 20H30
HOCKEY COSOM - JEUDI 20H30
MÉDITATION - MARDI 17H00
MISE EN FORME 50+ - MARDI 13H15

MUSIQUE GUITARE - VARIÉ
MUSIQUE PIANO - VARIÉ
PICKLEBALL - MERCREDI 19H45
PILATES - LUNDI 10H00
PILATES - JEUDI 17H00
RUMBA LATINA - MARDI 18H30
RUMBA LATINA - MERCREDI 10H00
VOLLEYBALL - LUNDI 20H30
YOGA HATHA VINYASA - LUNDI 18H45
YOGA HATHA VINYASA - DIMANCHE 9H15

Inscriptions au : WWW.SLSO.CA



Les horaires, tarifications et informations sur les activités sont disponibles sur notre plateforme d'inscriptions AMILIA



La session est d'une durée de 10 semaines pour les activités ENFANTS* et 12 semaines pour les ADULTES et MUSIQUE

*SAUF SCIENCES EN FOLIE (8 SEM.)



Toutes les activités débutent dans la semaine du 23 septembre 2024

Les activités, horaires et tarifications sont sujets à changement. Les modalités appliquées sont celles qui seront en vigueur sur notre plateforme AMILIA lors de votre inscription.



Service des Loisirs
Ste-Odile

ÉVÉNEMENTS À VENIR...



DÉCORE TA CITROUILLE

19 octobre de 13h30 À 15h30

Centre Communautaire et Culturel de Cartierville

MAISON HANTÉE

26 octobre de 15h30 à 17h00

École Ste-Odile



FESTIVAL SPORTIF – BASKETBALL

30 novembre

Centre Claude-Robillard

FESTIVAL SPORTIF – SOCCER

1er décembre

Centre Claude-Robillard



FÊTE DE NOËL

7 décembre

Centre Communautaire et
Culturel de Cartierville





SERVICELOISIRSSTEODILE



WWW.SLSO.CA



NOS PARTENAIRES



Ahuntsic-Cartierville

Montréal

